Online-Workshop 2: Selbstmotivation und Selbstdisziplin im Home-Office (3 h) (OW2-SSH)

ID OW2-SSH **Preis** 230,– € (exkl. MwSt.) **Dauer** 3 Stunden

Kursüberblick

Mitarbeiter erlernen, wie die Selbstmotivation von innen heraus aktiviert und gesteuert wird. Sie vermeiden aktiv ihre Motivationskiller, erlernen effektive Regenerationsmethoden und fördern ihre Selbstwirksamkeit. Sie unterstützen sich eigenständig in ihrer Selbstdisziplin, damit die Produktivität der Arbeit auch im Home-Office jederzeit gewährleistet wird.

Voraussetzungen

- Vorausgesetzt wird Informatik-Grundwissen als Anwender, ein PC/Laptop Arbeitsplatz, idealerweise mit Headset oder mit Mikrofon und Lautsprecher, sowie eine gültige Office 365 Lizenz mit Microsoft Teams.
- Durchführung ab mind. 4 Teilnehmern
- Termine individuell vereinbar
- Workshopdauer 3 Stunden

Kursziele

- Die Teilnehmer können sich im Home Office selbständig motivieren und bedürfen dazu keiner Impulse von aussen
- können aktiv und eigenständig Erfolgserlebnisse generieren
- halten durch gute Regeneration den Energielevel für das Arbeiten im Home Office auf einem hohen Niveau
- bleiben am Arbeitsplatz konstant wirkungsvoll
- verfügen über ein hohes Mass an Selbstdisziplin
- führen sich in ihrem Arbeitsalltag selbst

Kursinhalt

- Aktive Selbstmotivation im Home-Office
- Selbstmotivations-Faktoren abrufen
- Motivationskiller vermeiden
- Regelmässig Erfolge generieren
- Regeneration und Selbstwirksamkeit
- Selbstdisziplin am virtuellen Arbeitsplatz

Über Fast Lane

Fast Lane ist weltweiter, mehrfach ausgezeichneter Spezialist für Technologie und Business-Trainings sowie Beratungsleistungen zur digitalen Transformation. Als einziger globaler Partner der drei Cloud-Hyperscaler Microsoft, AWS und Google und Partner von 30 weiteren führenden IT-Herstellern bietet Fast Lane beliebig skalierbare Qualifizierungslösungen und Professional Services an. Mehr als 4.000 erfahrene Fast Lane Experten trainieren und beraten Kunden jeder Größenordnung in 90 Ländern weltweit in den Bereichen Cloud, künstliche Intelligenz, Cybersecurity, Software Development, Wireless und Mobility, Modern Workplace sowie Management und Leadership Skills, IT- und Projektmanagement.

Fast Lane Services

- ✓ Highend-Technologietraining
- ✓ Business- & Softskill-Training
- ✓ Consulting Services
- ✓ Managed Training Services
- ✓ Digitale Lernlösungen
- ✓ Content-Entwicklung
- ✓ Remote Labs
- ✓ Talentprogramme
- ✓ Eventmanagement-Services

Trainingsmethoden

- ✓ Klassenraumtraining
- ✓ Instructor-Led Online Training
- ✓ FLEX Classroom – Klassenraum und ILO kombiniert
- ✓ Onsite & Customized Training
- ✓ E-Learning
- ✓ Blended & Hybrid Learning
- ✓ Mobiles Lernen

Technologien und Lösungen

- ✓ Digitale Transformation
- ✓ Artificial Intelligence (AI)
- ✓ Cloud
- ✓ Networking
- ✓ Cyber Security
- ✓ Wireless & Mobility
- ✓ Modern Workplace
- ✓ Data Center

Weltweit vertreten
mit High-End-Trainingszentren rund um den Globus

Mehrfach ausgezeichnet
von Herstellern wie AWS, Microsoft, Cisco, Google, NetApp, VMware

Praxiserfahrene Experten
mit insgesamt mehr als 19.000 Zertifizierungen

Deutschland
Fast Lane Institute for Knowledge Transfer GmbH
Tel. +49 40 25334610
info@flane.de / www.flane.de

Österreich
ITLS GmbH
(ITLS ist ein Partner von Fast Lane)
Tel. +43 1 6000 8800
info@itls.at / www.itls.at

Schweiz
Fast Lane Institute for Knowledge Transfer (Switzerland) AG
Tel. +41 44 8325080
info@flane.ch / www.flane.ch